



Aprendiendo Artes Marciales

Aikido

Por Tomás Sánchez, 5º DAN de Aikido, 2º DAN de Judo.
Y David Sánchez, 2º DAN de Aikido, 2º DAN de Judo.

ESTILO
HANMIHANTACHIWAZA
KATATEDORI-KOKYUNAGE



Posición inicial.



Técnica de...



... desestabilización...



... ajuste de la técnica...



... y...



... proyección...



... final.