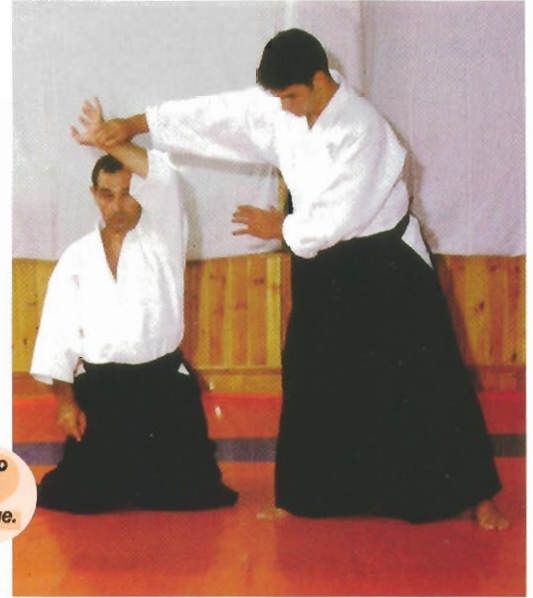


# Aprendiendo artes marciales

Por Tomás Sánchez, 5º DAN de Aikido, 2º DAN de Judo.  
David Sánchez, 2º DAN de Aikido, 2º DAN de Judo.



Posición inicial.



Inicio de ataque.



Maniobra de...

# Aiik



4  
...desestabilización.

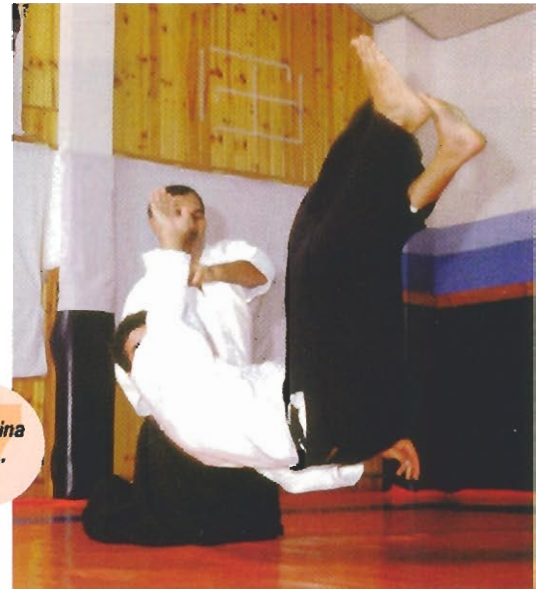


Tomás Sánchez inicia el...

**HAMMIHANTA CHIWAZA  
CKATATEDORI UCHIKAITENNAGE  
(TECNICA DE PROYECCION)**



...desequilibrio  
de Uke.



Y termina  
con...

**ido**

...proyección  
de...



...Uke.

